



Roma, 20.05.2021

Prot. n. 181

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di MTB AICS

-----  
Loro Indirizzi

**Oggetto: *Corso di Formazione e Aggiornamento per ISTRUTTORE NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE DI 1° LIVELLO E GUIDA CICLOTURISTICA AICS.***

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale di Ciclismo AICS, organizza il ***Corso di Formazione e Aggiornamento per ISTRUTTORE NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE di 1° LIVELLO e GUIDA CICLOTURISTICA AICS.***

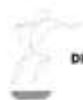
La partecipazione al Corso, consentita ai maggiorenni con una buona padronanza della mountain bike e della bici da strada, è subordinata al versamento della quota di iscrizione, al possesso della tessera AICS 2021 e alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

L'Istruttore Nazionale AICS di Mountain Bike di 1° livello svolge attività di accompagnamento in mountain bike e di insegnamento della tecnica di guida mtb rivolto a bambini, ragazzi e adulti nell'ambito di Società AICS e Comitati AICS.

La Guida Cicloturistica AICS accompagna singoli e gruppi in bicicletta su percorsi cicloturistici nell'ambito di Società AICS e Comitati AICS. Nelle Regioni in cui non è disciplinata una figura professionale di settore, l'Istruttore Nazionale AICS di Mountain Bike di 1° livello e la Guida Cicloturistica AICS possono svolgere l'attività anche a titolo individuale.

***Il Corso prevede due moduli formativi:*** il primo, in modalità on-line, di 16 ore (MT1), il secondo, in presenza, di 24 ore (MP1), oltre ad un esame teorico/pratico di 4 ore. Per seguire le lezioni del modulo on-line sarà inviato ai partecipanti il link in prossimità della prima lezione.

./.



**Il Corso di Formazione** è rivolto ai soci AICS 2021 maggiorenni con esperienza di guida, aspiranti Istruttori di MTB e Guide cicloturistiche all'interno delle ASD affiliate. È necessario saper già guidare in fuoristrada una mtb su diversi tipi di percorsi naturali e artificiali oltre che sentirsi portati all'insegnamento e alla conduzione di gruppi.

**Il Corso di Aggiornamento** è rivolto a soci AICS 2021, maggiorenni, o che hanno già acquisito la qualifica di Istruttore Nazionale di MTB o di Guida Cicloturistica, o che provengono da altri Enti di Promozione Sportiva e che chiedono la conversione dell'attestato dall'Ente di provenienza in quello AICS. Il corso di aggiornamento prevede solo il primo modulo on-line di ore 16 (MT1)

## **CONTENUTI DIDATTICI**

**Tutti i contenuti del corso sono trattati con riferimento ad entrambe le qualifiche.**

### **MT1:**

Le figure di settore  
Responsabilità e assicurazioni  
Materiali  
Tecniche di accompagnamento  
Organizzazione di un'escursione  
Cartografia e utilizzo di sistemi di navigazione satellitare  
Cenni di fisiologia e alimentazione  
Primo soccorso  
Cenni sulla meteorologia  
Cenni sulla gestione delle attività fiscali e amministrative

### **MP1:**

Verifica dei mezzi e registrazioni  
Posizione in sella e regolazioni  
Tecnica di pedalata  
Tecnica di guida in salita e discesa  
Prove di guida su percorso allestito con ostacoli artificiali  
Cartografia e orientamento, uso dei sistemi di navigazione satellitare  
Conduzione di un gruppo  
Esercitazioni di meccanica di emergenza

### **Esame 1:**

Teorico scritto a risposte aperte e multiple  
Pratico durante le giornate di escursione  
Approvazione dei risultati conseguiti da parte della Direzione Nazionale AICS

## Cronoprogramma delle lezioni

### CORSO ON LINE

Data	Orario	Materie	Docente
14/06/2021 on-line	19:30-22:00	Le figure di settore, responsabilità e assicurazioni	ALBERTO PIA PAOLO PIA
16/06/2021 on-line	19:30-22:00	Materiali e tecniche di accompagnamento	ALBERTO PIA PAOLO PIA
21/06/2021 on-line	19:30-22:00	Attività fiscali e amministrative	ALBERTO PIA
23/06/2021 on-line	19:30-22:00	Organizzazione di un'escursione	ALBERTO PIA
28/06/2021 on-line	19:30-22:00	Navigazione satellitare - Cartografia	PAOLO PIA
30/06/2021 on-line	19:30-22:00	Metabolismo e primo soccorso	ANNALISA CHIOCCHETTI
05/07/2021 on-line	19:30-22:00	Meteo	PAOLO PIA
07/07/2021 on-line	19:30-22:00	Meccanica	ALBERTO PIA

### CORSO IN PRESENZA

09/07/2021 TORINO	10:00-13:00 14:00-19:00	Attività pratica in presenza. Escursione mtb, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
10/07/2021 TORINO	09:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione cicloturistica, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
11/07/2021 TORINO	9:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione MTB, esame finale	PAOLO PIA ALBERTO PIA
16/07/2021 ROMA	10:00-13:00 14:00-19:00	Attività pratica in presenza. Escursione mtb, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
17/07/2021 ROMA	09:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione cicloturistica, meccanica della bicicletta	PAOLO PIA ALBERTO PIA
18/07/2021 ROMA	9:00-13:00 14:00-18:00	Attività pratica in presenza. Escursione MTB, esame finale	PAOLO PIA ALBERTO PIA

Le date e le località di svolgimento del corso pratico potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Docenti del Corso saranno: **Alberto Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AICS di MTB – membro di CTN Ciclismo AICS), **Paolo Pia** (Docente nei corsi di formazione professionale di Accompagnatore Cicloturistico della Regione Piemonte – Istruttore formatore AICS di MTB) e la Dott.sa **ANNALISA CHIOCCHETTI**.

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso, di formazione o di aggiornamento, dovrà essere effettuata entro l'**11 giugno 2021**, compilando il modulo allegato e inoltrandolo, esclusivamente via e-mail, all'indirizzo [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e per conoscenza a [ciclismo@aics.it](mailto:ciclismo@aics.it). **La quota di partecipazione al Corso di Formazione è di Euro 275,00** (l'iscrizione comprende il rilascio del diploma, del tesserino tecnico e l'inserimento nell'Albo Nazionale AICS. In fase di iscrizione è opportuno allegare una foto in formato jpg). **La quota di partecipazione al Corso di Aggiornamento è di Euro 50,00** (l'iscrizione comprende il rilascio di un attestato di partecipazione che sarà inviato dalla C.T.N. di Ciclismo tramite e-mail).

**La quota di partecipazione dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:**

AICS DIREZIONE NAZIONALE – IBAN IT 75 I 01030 03271 000061460833

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Formazione /o aggiornamento Istruttore MTB e Guida cicloturistica AiCS.

La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione a copia del certificato medico non agonistico e alla foto.

Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 16 iscritti.

Il Responsabile CTN Ciclismo  
Diego Persichetti



Il Presidente  
On. Bruno Molea





## MODULO DI ISCRIZIONE

### CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO

#### ISTRUTTORE DI MTB DI 1° LIVELLO E GUIDA CICLOTURISTICA AICS 2021

compilare in tutte le sue parti e inviare via e-mail a: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) e a [ciclismo@aics.it](mailto:ciclismo@aics.it)

**Corso di Formazione**

**Corso di Aggiornamento**

Nome ..... Cognome .....

Luogo di nascita ..... Data di nascita .....

Residente a (città) ..... CAP ..... Provincia .....

Via ..... n. .... Codice Fiscale .....

Indirizzo e-mail ..... @ .....

Tel. cellulare ..... Tel. fisso .....

Tessera AICS n. .... Codice Società AICS n. ....

Comitato Provinciale di appartenenza .....

#### Quote di partecipazione:

- **Formazione € 275,00**
- **Aggiornamento € 50,00**

#### La quota del corso di Formazione comprende:

- Didattica;
- diploma NAZIONALE AICS, tesserino tecnico e iscrizione nell'Albo Nazionale Aics previa abilitazione.

#### La quota del corso di Aggiornamento comprende:

- didattica;
- attestato di partecipazione che sarà inviato dalla C.T.N. di ciclismo tramite email).

#### **Il sottoscritto:**

- **dichiara di aver preso visione dei pre-requisiti, degli obiettivi e dei contenuti del Corso;**
- **accetta tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.**

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_